

Intensivtraining: „Tanz auf dem Vulkan“

Sicherer und produktiver Umgang mit starken Gefühlen, Aggressionen und Eskalationen im Rahmen von Konfliktklärungen



Ziele des Trainings:

Im Kontakt mit anderen Menschen können Sie starke Gefühle und heftige Gruppeneskalationen auch im beruflichen Kontext aufnehmen und im Konfliktklärungsprozess produktiv nutzen. Anhand von Beispielen aus Ihrer beruflichen Praxis erarbeiten Sie sich schrittweise einen souveränen und entspannten Umgang mit schwierigen Situationen. In Rollenspielen lernen Sie Ihre „persönlichen Horrorszenarien“ stressärmer zu meistern. Das Trainingsteam bietet Ihnen hierzu einen geschützten Rahmen. Selbststeuerung und der Schutz aller üübenden Personen auch beim Feedback durch die beobachtenden Personen wird hierbei sichergestellt.

Zielgruppe:

Tanz auf dem Vulkan ist ein kompaktes Trainingsangebot für Führungskräfte der Wirtschaft, Mitarbeitende von Institutionen und Organisationen, zertifizierte MediatorInnen und KonfliktvermittlerInnen in Ausbildung.

Termine: 03. – 04. Mai 2012 (weitere Veranstaltungstermine unter www.tanz-auf-dem-vulkan.com)

Inhalte des Workshops „Tanz auf dem Vulkan“:

- 1. Den Rahmen sichern**
Zusammenarbeit, Erwartungshaltung und Selbstklärung: Regeln der Zusammenarbeit; Mit welcher Ausgangssituation möchte ich nach dem Intensiv-Seminar professionell und sicher umgehen können? Wut – Aggression - Eskalation – was fürchte ich daran?
- 2. Die Lava des Vulkans**
Gefühle und Bedürfnisse: Gefühle und Bedürfnisse erkennen und benennen können; Empathie – Die Schuhe des anderen anziehen!
- 3. Gezielt Dampf ablassen dürfen!**
Üben, Üben, Üben: Umgang mit starken Gefühlen, Klagen und Schuldzuweisungen
- 4. Mein rotes Tuch**
Individuelles Coaching: Sicherheit im Umgang mit eigenen als schwierig erlebten Situationen in Konflikten gewinnen
- 5. Der Vulkan bricht aus**
Aggressionen – ein Hilfeschrei der besonderen Art?!: Gefühlsausbrüche wertfrei aufnehmen und würdigen
- 6. Sicherheit im Umgang mit Gruppenskandalen**
Notfallkoffer - Erste Hilfe-Empathie: Vier Schritte zur Deeskalation

Trainingsdauer: Donnerstag, 03.05.12 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag, 04.05.12 09.00 Uhr – 17.00 Uhr

Trainingszentrum: Business Mediation Center, Mirbachstr. 18, 53639 Königswinter bei Bonn

Anmeldung unter: istas-schaefer@businessmediation.de, Telefon: 0221-390 64 56

Trainerinnen: Helga Weiß, Dipl.-Betriebswirtin, Mediatorin, Organisationsentwicklerin, Trainerin, Coach, http://www.bmc-germany.de/german/team/weiss_helga.html
Waltraud Ista-Schäfer, Mediatorin, Organisationsentwicklerin, Trainerin, Coach, http://www.bmc-germany.de/german/team/istas-schaefer_waltraud.html

Investition: 390,- Euro inkl. Pausenverpflegung (Obst, Kekse, Getränke)